



RENTRÉE 2021 / 2022



RENTRÉE 2021 / 2022

Le TOAC Tri, kesako ?

Pour nous rejoindre

Le Half du Lauragais 2022

Les licences

Les entrainements

Les tenues

Calendrier



LE TOAC TRI, KESAKO ?

Le **Toulouse Olympique Aéronautique Club** est le club d'entreprise d'Airbus, composé de 33 sections (football, rugby, basket...).

La section Triathlon promeut une pratique pour tous : loisir ou compétition, courses de format XS à IronMan, duathlons, aquathlons, Swim-Run...

2021 en quelques points:

- Nombre d'adhérents: 119, dont 25 femmes,
- 10e Half du Lauragais (3 et 4 juillet 2021),
- 1 sortie Club au Frenchman (1-3 Octobre 2021),
- Un site <https://toac-triathlon.com/> et 1 page FaceBook.

POUR NOUS REJOINDRE

Etre Toaciste implique 2 choses (en plus de l'acquittement d'une cotisation :-)) :

- acheter une trifonction du club pour porter haut nos **couleurs** lors des courses officielles
- et participer en tant que bénévole à l'organisation du **Half du Lauragais**.

LE HALF DU LAURAGAIS



TOAC TRIATHLON

HALF DU LAURAGAIS 2019

2 et 3 juillet 2022
Lac de la Thésauque à Nailloux

SAMEDI 6 | **DIMANCHE 7**

- ▶ Triathlon S – 750 m / 20 km / 5 km
- ▶ Triathlon M – 1500 m / 40 km / 10,5 km
- ▶ Aquathlon XS – 500 m / 2,5 km
- ▶ Aquathlon S – 1 km / 5 km
- ▶ Triathlon L – 1,9 km / 80 km / 21 km Individuel, duo & relais
- ▶ Aquathlon jeunes – Poussins à Pupilles

Plus d'infos sur www.half.toac-triathlon.com

TOAC TRIATHLON

1-3 juillet 2022 : 11^e édition du Half du Lauragais.

- Plus de 800 concurrents sur 2 jours à Nailloux (lac de la Thésauque),
- Les adhérents ne peuvent pas s'y inscrire,
- La présence de tous les adhérents du club en tant que bénévoles est obligatoire - chèque de caution (100€) en cas de non participation.
- <https://half.toac-triathlon.com/>

Source importante de fonds pour le club, qui permet l'organisation et le financement des activités (stages, sortie club, subvention équipements...).

LES TARIFS 2021 / 2022

★ Licence FF Tri / Ligue Occitanie

<i>part FF Tri + Ligue</i>	Loisir	Compétition	Jeune	Dirigeant	Para adulte	Para jeune	Para loisir
Ayant-droits Airbus et extérieurs	31.70	95.70	34.70	31.70	87.70	38.70	13.70

★ Cotisation club TOAC Triathlon

<i>part TOAC</i>	Loisir	Compétition	Jeune	Dirigeant	Para adulte	Para jeune	Para loisir
Ayant-droits Airbus	50	50	6	9	8	2	2
Extérieurs	84	100	6	9	8	2	2

Rq : en 2022, les tarifs 2021 ont été reconduits à l'identique (idem 2020).

Et pénalité pour les re-inscriptions de :

- 30€ après le 15 novembre 2021 (sur cotisation TOAC Tri)
- 50€ après le 31 décembre 2021 (30 cotisation + 20 licence)

★ **Nouveauté 2022** : contrat assurances MAIF.

LES TARIFS 2021 / 2022

★ **Nouveauté 2022** : contrat assurances MAIF à choisir (ajouté au total final).

	Formule 1 RC seule	Formule 2 RC / IA / Assistance	Formule 3 Toutes garanties
Cotisation unitaire TTC par licencié	2,45 € TTC	4,61 € TTC	187,82 € TTC
Responsabilité civile & défense pénale et recours	Je blesse un tiers J'endommage le matériel d'un tiers	Je blesse un tiers J'endommage le matériel d'un tiers	Je blesse un tiers J'endommage le matériel d'un tiers
Individuelle accident - Garantie de base		Je me blesse seul	Je me blesse seul
Assistance rapatriement		Je me blesse ou je suis malade, je contacte MAIF Assistance qui fera le nécessaire en fonction de la situation.	Je me blesse ou je suis malade, je contacte MAIF Assistance qui fera le nécessaire en fonction de la situation.
Rachat de la franchise RC vélo - Franchise unique 200 € (au lieu de 500 € ou 1000 €)			J'ai une franchise moins élevée en RC vélo
Tous dommages accidentels au vélo - max 3000 € et Franchise 300 € (équivalent à l'option A)			J'endommage mon vélo seul
Annulation d'inscription à une épreuve FFTRI avec - Franchise 25 €			En cas de maladie mes frais d'inscription à une épreuve FFTRI sont remboursés

LES LICENCES 2021 / 2022

La licence "**loisir**" permet de pratiquer dans un club sans avoir le droit de participer aux compétitions organisées par la fédération sportive.
Il est possible de participer à des course moyennant coûts additionnels.

La licence "**compétition**" permet de participer aux compétitions organisées par la fédération française de triathlon (en plus de la pratique dans le club).

Dans les 2 cas, un certificat médical daté de moins d'1 an à la date de la demande de la 1ère licence est exigé. Le certificat doit attester de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée en compétition.

Nouveauté Covid: un Pass sanitaire est exigé pour assister aux entraînements.

LES LICENCES 2021 / 2022

Les étapes à suivre pour s'inscrire !

1. **Demande de licence** sur le site <https://espacetri.fftri.com>
 - > Onglet « *se licencier* » pour une 1ère licence
 - > Onglet « *se connecter* » pour un renouvellement au TOAC
1. **Remplir une fiche de renseignement TOAC** (connexion personnalisée au site internet du TOAC),
Fournir une **photocopie du badge Airbus** (pour les ayant-droits),
Fournir le **chèque de caution** à Nicolas Verdeyme ou à un membre du bureau.
1. **Paiement de la licence + cotisation club** sur le site de la Fédération, après validation de votre demande par le club (seulement si vous avez fourni votre fiche et votre chèque de caution).
1. **Attention:** le coupon sport CSE Airbus opération est désormais géré par l'adhérent.

LES ENTRAÎNEMENTS

Chaque adhérent est libre de choisir sa pratique, en fonction de ses envies, de ses disponibilités...

Les séances proposées sont encadrées par des coachs diplômés et sont accessibles pour tous les niveaux.

Un programme des entraînements est envoyé à tous régulièrement.

Les entraînements ont repris **fin Août** et se poursuivront jusqu'au week-end du **1-3 octobre 2021** (Frenchman, sortie Club 2021).

Une pause d'une semaine sera alors faite (seule la natation est maintenue).

La proposition sportive pourra être ajustée en fonction de son succès, des finances du club et du développement du Covid-19.

LES ENTRAÎNEMENTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dim.
Natation	Jean Boiteux 7h00	Castex 21h		Jean Boiteux 7h00			
Vélo			La Ramée 12h15				
CAP	Capitany 12h20		TOAC 18h30	TOAC 12h20			
Muscu		TOAC 12h		TOAC 12h			

La pratique de la musculation est soumise à des conditions particulières (non encadrée, certif. médical supp. + déclaration des utilisateurs auprès du TOAC). Des sessions de **biking** sont aussi organisées par des adhérents (à suivre).

LES TENUES



L'achat d'une trifonction du club est obligatoire pour toute 1ère inscription. Elle coûte entre **80€** et **120€** suivant le modèle choisi.

Il existe également d'autres équipements aux couleurs du club (vélo & course à pied). Des commandes seront lancées au cours de l'année.

STAGE(S !) TRIATHLON

★ **Lloret del mar 2022** : du vendredi 22 Avril au mardi 26 Avril 2022.
Familles ou accompagnants bienvenus.

★ **Font Romeu 2022** : Juin ou Juillet 2021 ? En réflexion...

De 2 à 4 jours (du vendredi au mardi), coût estimé ~ 50€ /jour pour tout toaciste.

Pratique à discrétion de 1, 2 ou 3 sports :-)



LA SORTIE CLUB 2022

En 2022, nous pensons aller au **Salagou** !

- ★ ~ Montpellier, 2h30 de Toulouse,
- ★ Inscriptions et hébergements financés par le club (conditionné par participation à Nailloux).



LES DATES CLEFS DE LA SAISON 2021/22

Réunion de rentrée : Jeudi 23 septembre 2021.

Période de re-inscriptions : jusqu'au 15 novembre 2021
(pénalités +30€ jusqu'au 31 décembre, +50€ à partir du 1er janvier).

Période nouvelles inscriptions : toute l'année, jusqu'à 159 adhérents max.

Assemblée Générale : Jeudi 20 janvier 2022.

Stage triathlon à Lloret del mar : 22 Avril au 26 Avril 2022.
Stage triathlon à Font-Romeu : Juin ou Juillet (dates à venir).

Sortie Club : Salagou (dernier WE de Mai, à confirmer)

11e Half du Lauragais : 1, 2 et 3 juillet 2022.



BONNE SAISON !

